

HAFERBROT

glutenfreies Brot
mit glutenfreiem Sauerteig

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE

	pro 100 g	pro Portion (ca. 40 g)	RM* pro Portion
Energie	974 kJ 231 kcal	390 kJ 92 kcal	5 %
Fett	4,7 g	1,9 g	3 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	40 g	16 g	6 %
davon Zucker	1,0 g	0,4 g	<0,5 %
Ballaststoffe	4,7 g	1,9 g	
Eiweiß	4,5 g	1,8 g	4 %
Salz	0,8 g	0,3 g	5 %

1 Portion = 1 Scheibe / 8,5 Portionen pro Brot

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen
Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

ZUTATEN: Wasser, Stärke (Tapioka, Kartoffel), Reismehl, HAFERmehl glutenfrei (9,5%), HAFERflocken glutenfrei (9,5%), Kichererbsenmehl, Rapsöl, Flohsamenschalenmehl, Hefe, Salz, Zucker, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

OHNE FOLIENVERPACKUNG AUFBACKEN! SIEHE RÜCKSEITE BANDEROLE!

CA. 13 MIN.



180 °C OBER-/UNTERHITZE
ODER 160 °C UMLUFT
VORGEHEIZT

NACH BELIEBEN



PORTIONSWEISE/
IN SCHEIBEN TOASTEN

Charge:

Ungeöffnet haltbar bis:



OATS-DE-002-026

Art.-Nr.: 88 000 140-030

e 1x340 g