

# BIO VOLLWERTBROT

glutenfreies Brot  
mit glutenfreiem Sauerteig

## DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE

	pro 100 g	pro Portion (ca. 40 g)	RM* pro Portion
Energie	1315 kJ 316 kcal	526 kJ 126 kcal	6 %
Fett	19 g	7,6 g	11 %
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,0 g	5 %
Kohlenhydrate	17 g	6,8 g	3 %
davon Zucker	0,9 g	0,4 g	<0,5 %
Ballaststoffe	11 g	4,4 g	
Eiweiß	13 g	5,2 g	10 %
Salz	1,1 g	0,4 g	7 %

1 Portion = 1 Scheibe / 9 Portionen pro Brot

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

**ZUTATEN:** Wasser, Sonnenblumenkerne\* (17,5%), HAFER-  
flockenglutenfrei\* (14%), Mehl\* (Reis, Buchweizen), Kür-  
biskerne\* (8,5%), Goldleinsamenmehl teilentölt\*, Lein-  
saat\* (5%), ChiaSamen\* (2%), Flohsamenschalenmehl\*,  
Salz (\*Bio)

**OHNE FOLIENVERPACKUNG AUFBACKEN! SIEHE RÜCKSEITE BANDEROLE!**

**CA. 13 MIN.**



180 °C OBER-/UNTERHITZE  
ODER 160 °C UMLUFT  
VORGEHEIZT

Charge:

Ungeöffnet haltbar bis:

**NACH BELIEBEN**



PORTIONSWEISE/  
IN SCHEIBEN TOASTEN



OATS-DE-002-028

Art.-Nr.: 88 000 200-030

**e 1x360 g**