

BIO SAUERTEIGBROT

glutenfreies Brot
mit glutenfreiem Sauerteig

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE

	pro 100 g	pro Portion (ca. 40 g)	RM* pro Portion
Energie	874 kJ 208 kcal	350 kJ 83 kcal	4 %
Fett	3,4 g	1,4 g	2 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,2 g	1 %
Kohlenhydrate	35 g	14 g	5 %
davon Zucker	1,7 g	0,7 g	1 %
Ballaststoffe	7,3 g	2,9 g	
Eiweiß	5,2 g	2,1 g	4 %
Salz	0,9 g	0,4 g	6 %

1 Portion = 1 Scheibe / 8,5 Portionen pro Brot

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen
Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)



DE-ÖKO-006
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

ZUTATEN: Wasser, Mehl* (Reis, Buchweizen), Stärke* (Kartoffel, Tapioka), Sauerteig (Mehl* (Buchweizen, Reis), Wasser), Leinsamenmehl teilentölt*, Flohsamenschalenmehl*, Kichererbsenmehl*, Sonnenblumenöl*, Glukosesirup*, Hefe*, Salz [*Bio]

OHNE FOLIENVERPACKUNG AUFBACKEN! SIEHE RÜCKSEITE BANDEROLE!

CA. 13 MIN.



180 °C OBER-/UNTERHITZE
ODER 160 °C UMLUFT
VORGEHEIZT

Charge:

NACH BELIEBEN



PORTIONSWEISE/
IN SCHEIBEN TOASTEN

Ungeöffnet haltbar bis:



DE-002-029

Art.-Nr.: 88 000 190-030

e 1x340 g