

## SAATENBRÖTCHEN

glutenfreies Brötchen  
mit glutenfreiem Sauerteig

### DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE

	pro 100 g	pro Portion (ca. 75 g)	RM* pro Portion
Energie	1333 kJ 318 kcal	1000 kJ 239 kcal	12 %
Fett	13 g	9,8 g	14 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	1,3 g	6 %
Kohlenhydrate	40 g	30 g	12 %
davon Zucker	2,0 g	1,5 g	2 %
Ballaststoffe	5,7 g	4,3 g	
Eiweiß	7,3 g	5,5 g	11 %
Salz	0,8 g	0,6 g	11 %

1 Portion = 1 Brötchen

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

**ZUTATEN:** Wasser, Mehl (Reis, Mais), Stärke (Tapioka, Kartoffel), Kürbiskerne (8,5 %), Sonnenblumenkerne (8,5 %), Rapsöl, Flohsamenschalenmehl, Leinsaat (2 %), Zucker, Hefe, Salz, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose

**OHNE FOLIENVERPACKUNG AUFBACKEN! SIEHE RÜCKSEITE BANDEROLE!**

**CA. 10 MIN.**



180 °C OBER-/UNTERHITZE  
ODER 160 °C UMLUFT  
VORGEHEIZT

**NACH BELIEBEN**



PORTIONSWEISE/  
IN SCHEIBEN TOASTEN

Charge:

Ungeöffnet haltbar bis:



DE-002-017

Art.-Nr.: 88 000 070-030

**e 2x75 g**