

LAUGENBRÖTCHEN

glutenfreies Brötchen auf Reisbasis
mit glutenfreiem Sauerteig

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE

	pro 100 g	pro Portion (ca. 70 g)	RM* pro Portion
Energie	1078 kJ 255 kcal	755 kJ 179 kcal	9 %
Fett	4,2 g	2,9 g	4 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g	1 %
Kohlenhydrate	49 g	34 g	13 %
davon Zucker	1,8 g	1,3 g	1 %
Ballaststoffe	4,6 g	3,2 g	
Eiweiß	3,0 g	2,1 g	4 %
Salz	1,4 g	1,0 g	16 %

1 Portion = 1 Brötchen

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen
Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal)

ZUTATEN: Wasser, Mehl (Reis, Mais), Stärke (Tapioka, Kartoffel), Rapsöl, Flohsamenschalenmehl, Zucker, Hefe, Salz, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Säureregulator: Natronlauge

OHNE FOLIENVERPACKUNG AUFBACKEN! SIEHE RÜCKSEITE BANDEROLE!

CA. 10 MIN.



180 °C OBER-/UNTERHITZE
ODER 160 °C UMLUFT
VORGEHEIZT

NACH BELIEBEN



PORTIONSWEISE/
IN SCHEIBEN TOASTEN

Charge:

Ungeöffnet haltbar bis:



DE-002-018

Art.-Nr.: 88 000 060-030

e 2x70 g